

Что взять на пляж с ребенком?

- 2-3 пары шортиков или бриджей разной длины (до колена и ниже)
- Свидетельство о рождении РФ
- Загранпаспорт
- Страховой медицинский полис
- 2-3 пары шортиков или бриджей разной длины (до колена и ниже)
- 2-3 трикотажные футболки и рубахи для экскурсий и путешествия по городу
- 2-3 майки или футболки для походов на пляж. Их можно надевать на пляже для защиты спины и плеч от солнечных ожогов.
- Купальные плавки или купальный костюм
- Носочки простые и потеплее (3-4 пары)
- Панама, бандана или бейсболка; в идеале – панاما (она защитит от ультрафиолета не только макушку, но также ушки и носик)
- 3-4 комплекта маечек и трусиков
- Теплая кофточка на случай похолодания
- Ветровка с капюшоном
- Резиновые пляжные тапочки (в них удобно ходить по гальке и горячему песку)
- Сандалики
- Кроссовочки (на случай плохой погоды)
- Книжки
- Аудиокнижки на планшете
- Детский зонтик
- Любимая мягкая игрушка О том, как любимая игрушка поможет вашему малышу справиться с переживаниями и избытком эмоций во время дороги, читайте в статье ["Как придумать дорожную сказку"](#).
- Дорожный горшок
- Средства гигиены (мыло, шампунь в мини-упаковках)
- Полотенце
- Молочная смесь
- Баночное пюре
- Сухая каша
- Бутылочки
- Тарелочка
- Ложка
- Питьевая кипяченая вода
- Слинг